



*Liga de Atletismo de Bogotá*



**IV FESTIVAL ATLÉTICO NAVIDEÑO**  
**Estadio de Atletismo Unidad Deportiva el Salitre**  
**Diciembre 4 de 2021**

**ORGANIZA:** Liga de Atletismo de Bogotá D.C.

CATEGORIAS / EDADES / PRUEBAS					
CATEGORIAS	AÑOS DE NACIMIENTO	PRUEBAS	CATEGORIAS	AÑOS DE NACIMIENTO	PRUEBAS
SUB 8	2014-2015- 2016-2017	40 mts planos	SUB 10	2012-2013	50 mts planos
		Salto con Rebote Cruzado			Salto lateral
		Lanzamiento de Vortex			Lanzamiento de Balón atrás
SUB 12	2010-2011	60 mts vallitas	SUB 14	2009-2008	80 mts planos
		Salto Largo carrera aprox corta			Salto Alto
		Lanzamiento de pelota			Lanzamiento jabalina
		600 mts planos			600 mts planos
SUB 16	2007-2006	150 mts planos	SUB 18	2005-2004	200 mts planos
		1.000 mts planos			1.500 mts planos
		Salto Largo			Salto Largo
		Lanzamiento de Jabalina			Lanzamiento de Disco

**REGLAS GENERALES DEL EVENTO**

**Entidades participantes:**

Cada club, escuela, Institución educativa o municipio podrá inscribir un número ilimitado de participantes, más sin embargo el cupo de participación en general del torneo será LIMITADO.

De igual forma, deberá delegar en una persona mayor de edad la responsabilidad de su grupo quien se encargará de la inscripción, recibo de numeración y demás inherentes a su labor.

**Inscripciones:**

Se recibirán hasta el día jueves 2 de Diciembre a las 12:00 m, a través de correo electrónico atletismobogota@live.com diligenciando la planilla de inscripción adjunta.

Todos los Atletas sin excepción deben cancelar la suma de \$ 40.000 por inscripción. Dicho valor deberá ser cancelado el día viernes 3 de diciembre en el marco de la reunión técnica.

Cada atleta podrá participar máximo en tres (3) pruebas.



# *Liga de Atletismo de Bogotá*



## **Reunión Técnica:**

Se llevará a cabo el día viernes 4 de diciembre a las 2:00 pm en las oficinas de la Liga. Se hará entrega de la numeración de los deportistas inscritos y se recibirá con carácter obligatorio el pago de las inscripciones.

## **Kit del atleta:**

Cada inscrito se hará acreedor a un KIT que incluirá (botilino alusivo al evento, gorro navideño y medalla de participación para todas las categorías niños y niñas).

## **Compromisos de los participantes:**

Cada competidor deberá participar con el número de competencia asignado y gorro del evento. Cada deportista competirá en las pruebas previamente inscritas; el día del evento NO se recibirá inscripciones o se cambiará de pruebas.

## **Reglamentación de competencia:**

- ✓ El evento se realizará en la jornada de la mañana.
- ✓ Cada participante tendrá tres (3) intentos para los saltos y lanzamientos.
- ✓ En el salto rebote cruzado, de la categoría U8, Debe saltar continuamente durante un tiempo (20 segundos), el resultado será la sumatoria de los saltos en los tres (3) intentos.
- ✓ En el salto lateral, de la categoría U10, Debe saltar continuamente a un lado y otro del obstáculo durante un tiempo (20 segundos), el resultado será la sumatoria de los saltos en los tres (3) intentos. El participante se sitúa al lado de un obstáculo bajo que sea seguro (de goma, espuma, cartón...). Si el obstáculo se cae, se acomoda rápidamente y continua hasta terminar el tiempo.
- ✓ En el salto largo categoría U12 y U16, femenino y masculino, existirá una zona de rechazo de 60cm de ancho y se marcará a 2mts de la zona de caída, para que el salto sea válido el atleta debe pisar dicha zona. Se puede pisar la línea límite inicial (más lejana del foso), pero no la final. En la categoría U12 la carrera de impulso es de 10m.
- ✓ En el salto Alto: categoría U14 altura inicial masculino 1,20 m y Femenino 1,0 m. A partir de la altura inicial la varilla será elevada de 5cms en 5cms. hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 3cms en 3cms hasta que quede un atleta.
- ✓ Todos los atletas sin excepción deberán presentar el CARNÉ que los identifica como miembros activos de la Liga de Atletismo de Bogotá.

## **Premiación:**

Se efectuará por categoría y género; una vez finalizada la batería de competencia de su respectiva categoría.



*Liga de Atletismo de Bogotá*



PROGRAMACION (ÚNICA JORNADA)			
HORA	PRUEBA		CATEGORÍA
8:00 - 9:30 am	50 mts planos	Femenino / Masculino	SUB 10
	40 mts planos	Femenino / Masculino	SUB 8
	Salto Lateral	Femenino	SUB 10
	Lanzamiento de Balón atrás	Masculino	SUB 10
	Salto con Rebote Cruzado	Femenino	SUB 8
	Lanzamiento de Vortex	Masculino	SUB 8
	Salto Lateral	Masculino	SUB 10
	Lanzamiento de Balón atrás	Femenino	SUB 10
	Salto con Rebote Cruzado	Masculino	SUB 8
	Lanzamiento de Vortex	Femenino	SUB 8
9:30 - 11:30 am	60 mts vallitas	Femenino / Masculino	SUB 12
	80 mts planos	Femenino / Masculino	SUB 14
	Salto Alto	Femenino	SUB 14
	Lanzamiento de pelota	Femenino	SUB 12
	Salto Largo carrera aprox corta	Masculino	SUB 12
	Lanzamiento jabalina	Masculino	SUB 14
	Salto Alto	Masculino	SUB 14
	Lanzamiento de pelota	Masculino	SUB 12
	Salto Largo carrera aprox corta	Femenino	SUB 12
	Lanzamiento jabalina	Femenino	SUB 14
	600 mts planos	Femenino / Masculino	SUB 12
	600 mts planos	Femenino / Masculino	SUB 14
11:30 am - 1:00 pm	150 mts planos	Femenino / Masculino	SUB 16
	200 mts planos	Femenino / Masculino	SUB 18
	Salto Largo	Femenino	SUB 16
	Lanzamiento de Disco	Masculino	SUB 18
	Salto Largo	Femenino	SUB 18
	Lanzamiento de Jabalina	Femenino	SUB 16
	Salto Largo	Masculino	SUB 16
	Lanzamiento de Disco	Femenino	SUB 18
	Salto Largo	Masculino	SUB 18
	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	SUB 16
	1.000 mts planos	Femenino / Masculino	SUB 16
	1.500 mts planos	Femenino / Masculino	SUB 18